

Borstvoeding

Als je borstvoeding geeft is het belangrijk dat jij je behaaglijk voelt. Daarom zijn er een paar dingen handig om in huis te hebben.

- ✓ Pyjamajasjes of vestjes met doorknoopsluiting
- ✓ Een voedingskussen, zo mogelijk natuurlijk, (bijv. met wollen of boekweitdoppen vulling)
- ✓ Zoogkompresen, wegwerp, wasbaar bio-katoen en 2 paar wol/zijde
- ✓ Voedingsbeha bio-katoen (bijv. Engel)
- ✓ Biologisch-dynamische haverwortel
- ✓ Omslagdoek of sjaal
- ✓ Instap pantoffels
- ✓ Lanoline zalf (wolvet)
- ✓ Glazen flesje, klein



Flesvoeding

Wist je dat er ook biologisch-dynamische kunstvoeding bestaat? Deze wordt bereid van melk van koeien die het minst belast worden met medicatie, het meest op de vette wei zongerijpt gras eten en hun horens behouden. Daardoor staat bd-voeding het dichtst bij de natuur.

- ✓ Holle BD of Biobim bio
- ✓ Glazen flesjes met rubber speen
- ✓ Flessenborstel
- ✓ Natuurrubber speentje (bijv. Hevea)



Slapen

Een goede slaap doet wonderen. Daarom wil je zorgen voor een beschutte gifvrije babywaardige slaapplek. Met een hemeltje biedt je een rustgevende cocon voor een langzame overgang.

- ✓ Wiegje / co-sleeper met natuurlijke stoffen hemel-zijde, met standaard
- ✓ 2 hoeslakens, 2 lakens bio-katoen
- ✓ 2 moltons 80x80 bio katoen, flanel (bijv. Disana) - ook bruikbaar als benendoek
- ✓ 1 soepel niet gebreid wollen dekentje en 1 katoenen dekentje
- ✓ 2 metalen kruiken



Overig

- ✓ Natuurlijk kraampakket
- ✓ Kamillethee bloemetjes bio
- ✓ 3 thermoskannen
- ✓ 3 lege waterflesjes
- ✓ Dienblaadje
- ✓ Theezeef
- ✓ Lamsvachtje (in de box)
- ✓ Rubberen kruik
- ✓ Theezeef
- ✓ Kamille-olie (bijv. Blauwe Huis)
- ✓ Lavendel- of rozenolie (bijv. Weleda)



Stichting Natuurlijke Geboortezorg

Veel aanstaande ouders, jonge ouders en ook professionals ervaren behoefte aan natuurlijke begeleiding bij zwangerschap en geboorte waarin ook aan de behoeftes aan veiligheid, eerbied en dankbaarheid wordt tegemoet gekomen.

De Stichting Natuurlijke Geboortezorg* zet zich hiervoor in:

- ✓ Opleiding Natuurlijke Kraamzorg basis
- ✓ Opleiding Natuurlijke Kraamzorg Verdieping
- ✓ Losse scholingen
- ✓ Ontwikkeling Kenniscentrum Natuurlijke Kraamzorg
- ✓ Twee jaarlijkse Geboortezorg Conferentie
- ✓ Voorlichting Natuurlijke Babyverzorging



* E.P. Schoorel, kinderarts: "De Stichting Natuurlijke Geboortezorg is opgericht in 2012 en heeft als doel 'verbeteren van de Nederlandse Geboortezorg door middel van het vertalen van antroposofische menskundige inzichten naar dagelijkse praktijk van begeleiden van zwangerschap, geboorte, kraambed, borstvoeding, en lichamelijk basisverzorging van het heel jonge kind."